



Foto MvH

*Der Reichtum meines Herzens leuchtet in mir
aus meiner eigenen Fülle nehme ich mir
was ich brauch um die zu werden die ich bin
denn ich weiß: alles ist da für mich
Ich öffne mich für mich
Martina vom Hövel*

Ihr Lieben,

das Jahr 2026 liegt nun schon zu 2 / 3 hinter uns und die Zeit vergeht so schnell. Ich denke, ich bin nicht die Einzige, die das so erlebt. Und was ist alles geschehen in diesen 8 Monaten. Mir schwirrte öfter der Kopf und ich war so dankbar über all die wundervollen und besonderen Pauseplätze in diesen Monaten: Simmern, Grebenhagen, Bornheim, Ellwangen, Elsdorf, Überlingen, Merzig, hier, in Wörrstadt, bei mir im neuen Raum oder im Online-Seminar, wo so viel möglich ist, auch mit diesem Medium Internet die Zeit mit Gila, Birte und Volker im Studio und natürlich auch in Nordhackstedt, Freiburg und Schweden bei meinen Kindern ... oder in Holland zum Durchatmen

Dieses gemeinsamen Plätze liebe ich besonders, die Kreativität, die aus uns sprudelt und die Schätze, die geborgen werden, das Vertrauen, dass wir uns immer wieder schenken, wenn wir unsere Stimme erheben und unseren Körper tanzen lassen ... Ich lieb's und es macht mir Mut und gibt mir Kraft in dieser Zeit, die noch immer so unruhig ist und mich verwirrt und irritiert. Ich liebe die Offenheit in unseren Gesprächen und die Gemeinschaft, die sich gegenseitig ermutigt ganz da zu sein, wie es gerade in diesem Moment geht und gemeinsam und mit der Achtung und Wertschätzung für jede und jeden im Kreis noch ein Stückchen weiter

Ja, so möchte ich weiter gehen und weiter Mut machen, immer mehr das Herz zu hören und dieser Stimme zu vertrauen. Sich die Zeit zu nehmen, die es braucht, Orte zu finden, an denen es möglich ist, Hände zu spüren und den Tränen freien Lauf zu lassen, weil der Ort sicher ist und das Netz trägt. Und das für WAHR zu nehmen, denn auch in all dem Irritierenden und Verunsichernden gibt es diese Begegnungen. Wagen wir uns immer noch und immer wieder daran zu glauben.

In diesem Jahr gibt es noch einige Möglichkeiten, uns zu wagen und ich freue mich, wenn ihr dabei seid:

Der Singkreis in Wörrstadt startet wieder.
Ich freue mich auf uns alle, die in meinem Raum in Wörrstadt wieder miteinander singen.
Die kommenden Termine sind:

Di. 08.09.2026 - Di. 22.09.2026
Di. 13.10.2026 - Di. 27.10.2026
Di 03.11.2026 - Di. 24.11.2026
Di. 08.12.2026

Da der Raum nicht all zu groß ist, freue ich mich über Deine Anmeldung unter
Martina, info[at]martinavomhoevel.de - Handy 0176 - 24005273

Wertschätzungsbeitrag: 10 - 20 Euro

Zeit: 19 - 20.30 Uhr und Zeit zum Auströdeln lassen bei einer Tasse Tee.

und gerne gebe diese Info auch in Deinem Verteiler und Kreis weiter. DANKE von Herzen
für Deine Unterstützung.

und über diesen Link kannst Du Dich direkt in den Verteiler eintragen lassen:
<https://martinavomhoevel.de/Anmeldung-SingkreisVerteiler-Woerrstadt-Rheinhausen/>

unseren **wöchentlichen Online-Singkreis ICH BIN EIN TEIL DES KREISES - IMMER UND ÜBERALL**,
der seit 18.03.2020 nun schon zum 305ten Mal stattfand, gibt es noch immer und wenn Du Dich mit
uns **DIENSTAGS um 19 Uhr** energetisch verbinden möchtest und das HerzKlangNetz lebendig sein
lässt, dann klicke Dich gerne in den SingkreisVerteiler und melde Dich an.
Dieser Singkreis läuft als Podcast - nicht über Zoom.

- [Hier für die Verteilerliste klicken](#)
- [Hier kommst Du auf die Singkreisseite meiner Homepag](#)

und hier die nächsten Seminar-Termine

Auch wenn es bis zu diesem Seminar nur noch ein paar Tage sind, Anmeldungen nehme ich gerne
entgegen. Rheinhausen um diese Jahreszeit ist **WUNDERSCHÖN** Schenke Deiner Seele eine
kleine Auszeit.



Sept. 2026

EINFACH SEIN -

Zeit nehmen - Stille hören - unterwegs sein

Fr. 11.09.2026 - Mi. 16.09.2026

55286 Wörrstadt

**Singen und Pilgern über den Hügeln
Rheinhessens**

Einfach sein, mit dir, mit uns, im Augenblick,
dem Hier und Jetzt, um deine Seele zu spüren
und dann aufzubrechen und weiterzugehen,
wenn der Impuls klar und deutlich zu spüren ist

....

Loszugehen um anzukommen: in dir selbst.
Der Weg ist das Ziel und er ist da und wartet so
lange, bis wir bereit sind, ihn zu gehen.

Kosten Pilgern: Frühbucher bis 31.05.2026 - 250
Euro (danach 290 Euro)

zzgl.Übernachtung pro Person und Tag: DZ 70

Euro - EZ 60 Euro - incl. Frühstück

zzgl.Verpfl egung Eigenversorgung

An- und Abreise selbst organisiert

nähere Infos: [hier klicken](#)

Anmeldung: Martina,

[info\[at\]martinavomhoevel..de](mailto:info[at]martinavomhoevel..de)

und wenn Du noch ein wenig Unterstützung für Dein Pilgern brauchst, dann teilt Ilona Karin Margarete Wachter gerne mit Dir ihre Gedanken zum Pilgern im letzten Jahr:

Gedanken zum Sternenpilgern

*Liebe Martina,
in der Reflexion meiner zurückgelegten Stationen im vergangenen Jahr, erinnere ich mich mit tiefer Freude an das Sternenpilgern mit dir.*

Du hast vom ersten Tag an mit deiner herzlichen und einfühlsamen Art und Weise, die sich bisher unbekannten Menschen zusammengeführt. Im Laufe dieser Pilgertage sind wir zu einer kreativen und starken Gemeinschaft des Erzählens, Zuhörens und Bezeugens zusammengewachsen. Die gemeinsame morgendliche Einstimmung mit Gesang und Tagesimpulsen in der Natur, bildeten den Start zum Aufbruch neuer Wege.

Die Pilgertouren waren sehr gut geplant und führten in verschiedene Landschaften. Das Tagesprogramm war eine gute Mischung aus Gemeinschaft, Ritualen und Zeit für sich. Zeit, um der Sprache der Natur zu lauschen, den Wind auf der Haut zu spüren, den Grashalm betrachten und atmen. Dabei sich auf die Spur kommen und die eigenen Grenzen erkennen. In der Essenz führte mich der äußere Weg zu meinem inneren Weg. Auf dieser Wegstrecke entdeckte ich ein Hinweisschild dem ich vertrauensvoll folgte. Es führte mich zu der Heimat in mir.

Herzensdank an dich Martina für dein Sein und deine spirituelle Begleitung. Nicht zu vergessen das Pflaster und mehr in deinem Gepäck, das aus so mancher Not herausgeholfen hat.

Herzlich Lona

*Du bist genug
Du bist wunder- wunderschön ...
Martina vom Hövel*

Oktober 2026

**Fr. 16.10.2026 - So. 18.10.2025 - Bornheim-Walberberg
Singen und Tanzen mit Martina vom Hövel**

Seit über 10 Jahren singen und tanzen wir nicht nur in Bornheim sondern erfreuen uns auch an Christines Gastfreundschaft, in welcher alle TeilnehmerInnen das Wochenende in Fülle genießen dürfen. So eine Willkommen-Sein und so eine Vertrautheit lässt unsere Herzen immer wieder leuchten und die Tänze und Lieder unterstützen diese Energie aus wundervolle Weise. Komm, sei dabei und Teil dieses wunderschönen Kreises.

**Seminargebühren: 160 Euro - 180 Euro
zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung: Christine, [docchrist\[at\]googlemail.com](mailto:docchrist[at]googlemail.com)**



*Healing Woman - Healing Man
take your time go slowly
listen deeply to your self
simple things are holy*

Nov 2026

Fr. 27.11.2026 - So.29.11.2026

55286 Wörrstadt

Einfach sein - singen, tanzen,
Zeit in Gemeinschaft

Im Juli 2026 fand zum ersten Mal ein Wochenende in meinem eigenen Raum statt.
Eine wundervolle Gemeinschaft ist entstanden, die noch immer nachhalt.
Ein Heilkreis, in dem jede ihren eigenen Raum einnehmen, sich zeigte und den
Halt des Kreises spüren konnte. In kleinen Kreis ist das möglich und Heilung geschieht.
Magst Du dabei sein?

Seminargebühren: 150 - 170 Euro
max. 8 TN

Unterkunft: jede / jeder organisiert sich selbst
(gerne unterstütze ich Euch bei der Zimmersuche)
Verpflegung: abends gemeinsames Essen gehen
ansonsten versorgt sich jede / jeder selbst

Anmeldung: Martina, [info\[at\]martinavomhoevel.de](mailto:info[at]martinavomhoevel.de)
Tel. 0176 - 2400 52 73



*In der dunklen Nacht
unter einem Stern ...
Martina vom Hövel*

Dezember 2026

Sa. 05.12.2026 - 13 - 17 Uhr
Merzig / Saarland
HerzensLieder und SeelenTanz

Das Zentrum Annette Blasius - für mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Lebensglück ist mir in den letzten Jahren sehr ans Herz gewachsen.

Annette, mit ihrem großen Herzen, öffnet im Saarland für so viele wundervolle Veranstaltungen ihren Raum und die Wärme und Freude ist in allem zu spüren. Welch ein Glück, dass ich auch in diesem Jahr wieder in der dunkler werdenden Jahreszeit das Licht von Herz an Herz durch unsere Lieder und Tänze entzünden darf und wir gemeinsam dieses Licht in die Welt tragen, damit es leuchtet und uns und alle um uns herum wärmt.

Ort: Zentrum Annette Blasius

Kosten: 40 - 50 Euro

Info & Anmeldung: Annette Blasius - hier klicken



*Ein neues Ja(hr) wartet auf uns
bist du bereit – bist du bereit
Ich bin bereit, ja ich bin bereit
für diese Zeit, für diese Zeit
und sage ja, ich sage ja
Martina vom Hövel*

Jan 2027

Do. 07.01.2027 - So. 10.01.2027

**Simmern / Westerwald - Seminarhaus
Berg Moriah**

**Es fängt was NEUES an
singend und tanzend ins Neue Jahr 2027**

Es fängt etwas Neues an und das möchte unser JA, unsere Bereitschaft weiter zu gehen, weiter das Herz offen zu halten für ein wertschätzendes Miteinander. Mit diesem JA wollen wir in das Neue Jahr hineinstarten. Gemeinsam singen und tanzen, unsere Schätze teilen und uns als einen kraftvollen Kreis spüren, in dem jede und jeder ein Teil des Ganzen ist. Komm, sei dabei und lass uns das Neue Ja-hr neugierig, freudig und vorallem in Verbundenheit beginnen.

*What ever you can do or dream YOU CAN. Begin it now!
(Danke, Karin, für dieses kraftvolle Lied)*

Seminargebühren: 180 Euro - 220 Euro

zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung je Zimmerkategorie

Anmeldung: Martina, [info\[at\]martinavomhoevel.de](mailto:info[at]martinavomhoevel.de)

Tel. 0176 - 2400 52 73

**komplette Termine mit Martina vom Hövel 2026 /
2027**

Impressum:

HerzKlangWeberei - Martina vom Hövel
Buchenstraße 28
55286 Wörrstadt

info@martinavomhoevel.de
www.martinavomhoevel.de
Handy 0176 - 24 00 52 73

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)