

Ihr Lieben,

Dienstag, 02.06.2026

ein intensives Wochenende liegt hinter mir. Nach 35 Jahren müssen meine 84-jährigen Eltern ihre Wohnung verlassen und – wenn auch nur ein Haus weiter – eine neue und kleinere Wohnung beziehen. Seit Wochen schlief meine Mutter schon schlecht und packte in Gedanken alles ein, wieder aus, sortierte aus und packte es wieder ein eine sehr anstrengende und intensive Zeit und wir so dankbar, dass es am selben Ort sein durfte und nicht noch neue Wege, neue Ärzte, neue Geschäfte gesucht und gefunden werden müssen.

Viele Hände waren am Samstag da und packten mit an. Alles abschlagen und wieder aufbauen, Lampen aufhängen, Waschmaschine anschließen, Kisten schleppen, alte Wohnung säubern, Suppe für das ganze Team kochen, gemeinsame Pause genießen, Lachen und Weinen, erschöpft in den Bändern hängen, Blasen an den Händen, Muskelkater und den Rücken, die Hüfte, die Knie spüren ... Aber alles hat geklappt und wir alle sind so dankbar über das helfende Netz.

Es ist eine große Veränderung im Leben meiner Eltern und ich wünsche den Beiden von ganzem Herzen, dass sie bald wieder einen ruhigen Herzschlag haben und auch in dieser neuen Wohnung sich genau so wohl und zu Hause fühlen werden wie in der alten Wohnung. Gesegnet sei's.

Lassen wir das heutige HerzKlangNetz für die Beiden erklingen und nehmt sie für diese gemeinsame Zeit bitte ein wenig mit in diese wundervolle Verbindung der Töne und Klänge, die wir untereinander auch schon so häufig erfahren haben. Sie können alles an guter Energie gerade so gut bauchen. Ich danke Euch, von Herz an Herz, Eure Martina



Das erste Frühstück in der neuen Wohnung ... und die Küche lässt noch einen Monat auf sich warten.

DAS SCHAFFEN WIR AUCH NOCH!

Capo II

G D G C
Wir kommen - wir gehen - wir teilen

D
Einen Augenblick

G D G C
Wir zeigen uns und nehmen von allem

D
Ein Stückchen mit

C G D e
Einatmen - Ausatmen - vertrauen und weitergeh

C e C
Das Leben verstehen und vor dem Wunder

D
Sprachlos steh'n

e
Das ist das Leben

C D
Abschied und Neubeginn

e
Das ist das Leben

C D
Und wir immer mittendrin

e
Das ist das Leben

C D
Abschied und Neubeginn

e
Das ist das Leben

C D e
Und wir immer mittendrin

Martina vom Hövel – CD Einfach sein

Capo II

a G a
Gut ist es wo wir waren

a G a
gut ist es wo wir sind

a G a
gut ist es wo wir hingehn

a G a
gut ist es wo wir sind

Gila Antara – Gut ist es wo wir waren – CD Kind der Liebe

C D
Ich lasse los und bin
bm em
lasse los und bin
am D
lasse los und bin
G
bei mir selbst zu Haus

Wolfgang Bossinger – ICD Chanten – Eintauchen in die heilsame Welt des Singens

G
Ein neuer Anfang webt sich in mich ein
C D
neue Kraft will in mir gefunden sein
C G
es wird still in mir und weit
C D
ich öffne mich für eine neue Zeit

Ohne Capo

G
Ich lass die Liebe fließen in mein Herz
C D
lass sie ein in meinen tiefsten Schmerz
C G
ich atme tief, ich bin bereit
C D
ich öffne mich für eine neue Zeit

G
Lass uns gemeinsam neue Wege gehen
C D
und die Wunder des Lebens sehn
C G
Vertrauen im Geleiten
C D
ich öffne mich für eine neue Zeit

Friedericke Classen und 3. Strophe Gila Antara – CD In dieser Zeit

C G a
In diesem Raum, in diesem Raum hier
C G a
spüre ich tief in mir
C G a
eine Kraft, eine Kraft

ohne Capo

C G a
eine Kraft die Wunder schafft
C G a
In diesem Raum, in diesem Raum hier
C G a
spüre ich sie ist hier
C G a
meine Kraft, meine Kraft
C G a
meine Kraft die Wunder schafft

Monika Maria Wunram & Anei Helm – In diesem Raum – CD Das Kind in dir

G D
Alles wird gut
e D
Alles wird gut
C G
Alles wird gut
D
Vertraue
G D
Atme ein
e D
Atme aus
C G
Atme ein
D
Vertraue

Capo II

Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel

Weit – weit – weiter
immer weit – weit – weiter
immer weit – weit – weiter
will ich mit dir geh'n

Capo II – G e C D

Gate gate – paragata – parasamgate – bodhi swaha

immer weiter – immer weiter – immer weiter – immer weiter geh'n

Brigitte Schmitz – 1000 neue Sonnen

Capo II

a G a
Der Engel an deiner Seite

d G a
reist mit dir durch das Land

a G a
Der Engel an deiner Seite

d G a
hält dich fest an seiner Hand

C G a e
dass du sicher gehst –auf deinem Weg

C G a e
dass du weiter gehst –auf deinem Weg

C G a e
dass du dich siehst –auf deinem Weg

a
nach Haus

C G a e
dass du vertraust –auf deinem Weg

C G a e
immer mehr verstehst –auf deinem Weg

C G a e
seine Flügel spürst –auf deinem Weg

a
nach Haus

Martina vom Hövel

Der Engel an deiner Seite - CD Einfach sein



Capo V

G **D**
Vertrauen in den Fluss des Lebens
C **G**
zu wissen alles ist gut
e
so wie es ist, so wie es ist
G
alles ist gut

Sabine Bevendorff – Fluss des Lebens – CD JA!

e **a** **D** **G**
Der Segen des Himmels, er möge dich leiten
C **a** **D** **G**
Wo du auch hingehst, wonach du dich sehnst.
e **a** **D** **G**
Er möge dich stärken, heilen und wandeln
C **a** **D** **e**
füllen die Weite in deinem Herz.
C **G** **a** **D**
Der Segen des Ewigen er hülle dich ein
C **G** **a** **D**
Der Segen des Ewigen erfülle dein Sein

Iria Schärer – Der Segen des Ewigen – CD Geborgen
www.iria.de