



Ihr Lieben,

Dienstag, 06.05.2025

wieder liegt ein besonderes Online-Seminar hinter uns.  
FLIEGE, MEINE SEELE .....

und ich teile mit Euch gerne wieder einige der Lieder und Texte, die uns durch dieses Wochenende begleiteten und in Höhen und Tiefen brachten. Fliegen muss nicht immer ein großer Flug sein. Es darf auch leise sein, eine Erinnerung, ein Auf-Flattern, ein Atemzug, ein Moment der Sicherheit und des Vertrauens .... und wenn die Flügel noch müde sind, dann darf auch mitgeflogen werden.

Danke an alle Teilnehmerinnen, die sich wieder auf so wundervolle Weise auf diese Tage einließen und durch ihr Teilen und Anteilnehmen auf besondere und einzigartige Art den Wind unter unseren Flügeln und vorallem unsere Herzensflügel bewegten.

So lasst Euch durch diesen Singkreis tragen oder fliegt ein wenig mit. Spürt Eure Flügelansätze zwischen den Schulterblättern und nehmt wahr, dass diese direkt auf der Herzenslinie liegen. Also lasst uns tief ein- und ausatmen und unser Herz und unsere Flügel ganz bewusst weiten .... mit jedem Atemzug ein Stückchen mehr – mit jedem Atemzug ein Stückchen weiter ....

Jetzt und jetzt und jetzt .....

Eure Martina

Lass Deine Träume sich nicht  
im Netz des Alltags verheddern.  
Ein bisschen mehr pusten  
und schon fliegen sie

## Capo II

**a e a e a G a e**  
Here they come one by one from the south east direction  
**a e a e a G a**  
see them, feel them one by one from the south east direction  
**C G a e**  
gather around and stand behind us  
**C G a e**  
make no sound and yet silently guide us  
**a**  
ooh – ah – hey

*Kristi Cowles – Song of the Ancestors*

*Südosten im Medizinrad ist der Platz der Ahnen, der Selbstannahme und Selbstliebe*

Fliege, meine Seele,  
wenn das Morgenlicht  
golden durch die Bäume tanzt  
und der Tag in seinem Glanz erwacht.

Fliege mit dem Lachen der Vögel.  
Mit dem Duft des neuen Anfangs,  
mit dem Glanz in deinen Augen,  
der sagt: Ich bin da.

Spüre den Wind wie ein Lied,  
das nur für dich erklingt,  
leicht und wahr  
wie ein unbeschwertes Lächeln.

Fliege, meine Seele,  
nicht davon -  
sondern hinein

in alles, was dich lebendig macht.

Ich fliege mit.

*Regina Junge*

## Capo II

**G D G D**  
Das Land meiner Seele ist offen und weit  
**G C G D**  
es will weiter nichts, als von mir gesehen sein  
**G D**  
und ich atme und bin  
**G D G**  
an diesem tiefen Ort in mir

**G** **D** **G**  
Hier ist Stille, hier ist Weite und Wind  
**G** **D** **G**  
Hier ist Stille, Vogelgezwitscher beginnt  
**C** **G**  
und das Flattern der Flügel  
**C** **D** **G**  
wie leise Musik erklingt

*Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel*

**D e C G** **Capo II**  
Ich bin hier – Ich bin hier  
**D e C G**  
ich bin hier – mit allen Sinnen bin ich HIER

**G D e G**  
Hier – hier – ich bin hier - (Ich bin)

Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel – Fliege meine Seele – 03.05.2025

**D** **Capo II**  
Lass mich dich spüren  
**G**  
sei mir ganz nah  
**D**  
ich lass mich berühren  
**G**  
bin mit allem da  
**C D**  
Deine Hand hält mich zärtlich  
**G e**  
führt mich durch diese Zeit  
**C D**  
und ich bin bereit  
**G e**  
ja ich bin bereit  
**C D**  
hier und jetzt atme ich ein  
**G e**  
spüre die Wärme in meinem Sein  
**C D**  
Deine Hand hält mich zärtlich  
**G D G**  
führt mich durch diese Zeit

*Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel*



Auf dem Hügel stehen  
Die Weite sehen  
Den Wind spüren:  
Ich lausche Dir

*Martina vom Hövel*

## Capo II

**G**                    **D**  
Hier bin ich – spüre mich

**C**                    **D**  
an diesem Ort

**G**                    **D**  
Ich atme ein – ich atme aus

**C**                    **D**  
fort und fort

2 x

**G D**    **C**    **D**  
Ich bin ganz – ganz da

**G D**    **C**    **D**  
Ich bin ganz – ganz da

**G**    **D**  
und lausche dir in mir

**C**    **D**  
dir in mir

**G**    **D**  
Ich lausche dir in mir

**C**    **D**  
dir in mir

**G D C**    **D**  
Keine Trennung mehr

**G D C**    **D**  
Keine Trennung mehr

**G** **D**  
Ich atme ein – ich atme aus

**C** **D**  
fort und fort

**G** **D**  
ich atme ein – ich atme aus

**C** **D** **G**  
bin hier zu Haus

*Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel*

**G** **a**  
Spread your wings and fly  
**D** **G** **a** **G**  
Fly up high and touch the sky  
**C** **D** **G** **e**  
Feel the wind – hear the voice  
**C** **D** **G** **e**  
Singing softly: here am I  
**C** **D** **G**  
Spread your wings and fly ...

**Capo II**

*Martina vom Hövel – Spread your wings and fly – CD Einfach sein*

**G** **(C)** **(G)**  
Du meine Seele, fliege!  
**C** **G**  
Steig hoch und ziehe weit,  
**e**  
flieg jenseits aller Kriege  
**a** **D**  
weit weg von Zwist und Streit.  
**bm7** **e**  
Ins Land des Friedens gleite  
**D** **G**  
wo's still und ruhig ist,  
**am7** **G**  
und bleib dort ausgebreitet,  
**C** **D**  
bis du selbst friedlich bist.

**Capo III**

**G C D e am7 G C D**  
Du meine Seele fliege, flie - ge, fliege. 2 x

**G (C) (G)**  
Ach, liebe Seele, breite  
**C G**  
dich aus, soweit es geht.

**e**  
Es tritt nun ganz zur Seite,  
**a D**  
was sonst im Wege steht.

**bm7 e**  
Lass dich behutsam führen  
**D G**  
in eine neue Zeit.

**am7 G**  
Dein Gott will dich berühren  
**C D**  
mit seiner Ewigkeit.

**G C D e am7 G C D**  
Du meine Seele fliege, flie - ge, fliege. 2 x

**G (C) (G)**  
Komm Seele und berühre  
**C G**  
mein Herz mit zartem Schwung,  
**e**  
dass es nur wieder spüre:

**a D**  
Der Pulsschlag ist noch jung,  
**bm7 e**  
wenn alles abgefallen

**D G**  
und fort geschoben ist  
**am7 G**  
und du bei Gott mit allem  
**C D**  
gut aufgehoben bist.

**G C D e am7 G C D**  
Du meine Seele fliege, flie - ge, fliege.

**G C D e am7 G C D G**  
Du meine Seele fliege, flie - ge, fliege,

Siegfried Fietz / Text Helwig Wegner-Nord



Fliege, meine Seele,  
wenn der Tag sich senkt  
und das Licht weicher wird,  
als hülle es dich sanft ein.  
Fliege durch die leisen Minuten,  
in denen alles stiller wird  
und nichts mehr eilt.  
Die Schatten streifen dich sanft,  
legen sich wie Decken  
über das Erlebte.

Atme.

Du musst nichts festhalten.  
Fliege, meine Seele,  
durch die Dämmerung  
in den schützenden Schoß der Nacht.

Dort ist Raum für Ruhe,  
für Weite,  
für das Zurückkehren  
zu mir.

*Regina Junge*

**G**        **e**  
Fly, Fly high  
          **C**                    **D**  
let the earth, touch the sky  
2 x

**G**  
Om Shri Rama  
**e**                                    **C**  
Jay Rama Jay Jay Rama Jay  
                                  **D**  
Om Shri Rama  
  **G**  
Jay Rama Jay Jay Rama Jay  
2x

*Deva Premal und Miten*

## Capo II

**G** **a**  
One breath, breath of eternety  
**D** **G**  
one song becomes a symphonie

**e** **a**  
of hearts meeting in harmony  
**D**  
with you blessed one

aus dem Osho Songbook



und wenn Du Lust hast, Dich einmal auf die Reise per Zoom mitnehmen zu lassen und Teil sein möchtest, dann findest Du hier die Termine der kommenden Online-Seminare:

### **3. Termin 2025: Fr. 24.10. - So. 26.10.2025**

Erinner dich, meine Seele ...

### **4. Termin 2025: Fr. 12.12. - So. 14.12.2025**

Ich lausche Dir, meine Seele ...

Zeilicherrahmen:

4 Einheiten á 2 Stunden

Freitag: 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr - 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

max. Zoomplätze: 15

**Kosten:** 50 - 80 Euro

**Anmeldung:** Martina - [info\[at\]martinavomhoevel.de](mailto:info[at]martinavomhoevel.de) - Tel. 0176 - 24 00 52 73