

Liedertexte CD DAHEIM

Musik und Text: Martina vom Hövel

Morgens
wenn die Nacht ausatmet
den neuen Tag erwartet
mach ich mich bereit

Die Sonne
atme ich ein
nehm die Weite des Landes
in mein Herz hinein

Ich öffne mich für den neuen Tag
empfange, was er mir zu geben hat
nehm' es zu mir und atme tief ein
und gebe mich in das Sein



Das Land meiner Seele ist offen und weit
es will weiter nichts, als von mir gesehen sein
und ich atme und bin
an diesem tiefen Ort in mir

Hier ist Stille, hier ist Weite und Wind
Hier ist Stille, Vogelgezwitscher beginnt
und das Flattern der Flügel
wie leise Musik erklingt

Zeit nehmen – Zeit nehmen 2 x

Zeit nehmen, mir erlauben
ruhig zu werden und ganz still
meinem eigenen Herzschlag lauschen
spüren, dass ich wertvoll bin

Frieden in mir breitet sich aus
mit jedem Atemzug
Frieden in mir bringt mich nach Haus
mit jedem Atemzug
was schwer ist wird leicht
Härte weicht
Enge wird weit
ich bin bereit
für die Zeit – für diese Zeit

Mein Herz es schlägt für mich
es sagt: Ich liebe Dich.
Ich bin hier, bei Dir,

in allen Gezeiten
und ich, ich danke Dir
Mein Herz, du bist bei mir,
Du bist hier,
in allen Gezeiten.

Ich danke Dir.

Leuchte – fliege – erinnre mich
meine Seele, ich öffne mich
für die Liebe, die durch mich fließt
mich heilt – ich bin bereit

Mein Herz schlägt ganz frei
Wärme macht sich breit
Deine Augen halten mich
ich bin – ich bin bereit

Arme tragen mich
ich bin nicht allein
lache, weine, spüre mich
ich bin – ich bin bereit

Dieser Augenblick
das ist Glück
Leichtigkeit macht mein Herz ganz weit
ich bin bereit

Leuchte – fliege – erinnre mich
meine Seele, ich öffne mich
für die Liebe, die durch mich fließt
mich heilt – ich bin bereit

Wie Perlen leuchten sie in mir
die Geschichten der Frauen vor mir:
Charlotte, Martha und Ida
Helene und Ingrid Marie
Die Geschichten meiner Ahninnen
ist die Geschichte von mir
die Geschichten meiner Ahninnen
erzählen von mir

Gehalten, geborgen und voller Vertrau'n
ich höre die Stimmen in mir
Auch wenn ich manchmal nicht alles versteh'
so weiß ich doch, ALLE sind hier
Ich hör die Stimmen meiner Ahninnen
das ist die Stimme in mir.
Die Stimmen meiner Ahninnen
singen aus mir

Wo Ängste meine Schranken sind
und Mutlosigkeit mich blockiert.
Der nächste Schritt, er fällt mir schwer
doch SIE gehen alle mit mir.
Auf dem Weg meiner Ahninnen
find' ich den Weg zu mir.
Auf dem Weg, den schon viele gegangen sind
lange vor mir

Solo

Die Geschichten meiner Ahninnen
ist die Geschichte von mir
die Geschichten meiner Ahninnen
erzählen von mir

Etwas Vertrautes ist zwischen dir und mir
Etwas Vertrautes, Worte fehlen mir
Es fühlt sich warm an und wie daheim
Hier mit dir möchte ich gerne sein
2 x

Dein Lachen, das leuchtet,
Deine Augen, strahlen hell
Voll Vertrauen öffnetest Du
Deine große Herzenstür
Ein Lied auf Deinen Lippen
Durch das Haus klingt leis' Klavier
Ich sitz am Schreibtisch in meinem Zimmer
und genieß das Leben hier

Du stehst am offenen Fenster
Rufst mir zu: „Schnell, komm mal her!“
Und gemeinsam schau'n wir beide
Auf das rotgold'ne Sonnenmeer
Hügellandschaft und Weinberge
weiter Himmel, ein kleiner Stern
Hab ich es Dir heut schon gesagt:
Ich genieß das Leben hier

Gemeinsam Kochen, Fahrrad fahren
Tanzen gehen, Freundinnen sehn
Ausflüge, echte Gespräche
Eierlikör zum Eis ... so gern
Einfach da sein, miteinander lachen
Auch mal weinen und die Stille hör'n
Ja, ich sag es immer wieder
Ich genieß das Leben hier

Etwas Vertrautes ist zwischen dir und mir
Etwas Vertrautes, Worte fehlen mir
Es fühlt sich warm an und wie daheim
Hier mit dir möchte ich gerne sein

Schluss
Hier mit dir – möchte ich noch lange sein

Ich bin heil – ich bin ganz
eine Frau in ihrem Glanz
und ich stehe aufrecht hier

Mein Atem fließt
mein Herz das schlägt
mit offenen Auge und weitem Herz
stehe ich aufrecht hier

Du bist genug
Du bist wunder – wunderschön
Du kannst alles machen
verlier nur nicht den Mut

Was Du denkst ist wichtig
was Du fühlst ist richtig
vertraue ganz auf Dein Herz
Deine Grenzen spüren
nur Du kannst sie fühlen
sage NEIN, deutlich und laut

Allein kannst du viel wagen
brauchst Du Hilfe frage
da ist eine Hand, die Dir hilft
und muss Du einmal weinen
bleibe nicht alleine
komm und schlüpfe in meinen Arm

Der Mond wird über Dir wachen
Die Sterne mit Dir lachen
Sonne, Erde, Wasser geben Dir Kraft.
Denn Du bist nie alleine
wenn Herzen sich vereinen
und die Liebe leuchtet warm in Dir
wir alle sind immer nah bei Dir!

Dieses Land ist heilig
dieses Land ist heilig
ich und Du – WIR

Bleibe hier - bleib bei mir
lausche dem Herzschlag in mir
Ich bleibe hier – bleibe bei Dir
und lausche dem Herzschlag in Dir

gesprochen
Das heilige Land tief in Dir, tief in mir
Das heilige Land, das sind wir
Das heilige Land tief in Dir
Das heilige Land tief in mir
sind wir.

Mutter Erde ich bin hier
ich bin ganz nah bei dir
und lege meinen Kopf in deinen Schoß

Ich atme ein – ich atme aus
Ich atme ein – ich atme aus
hier bei dir bin ich ganz zu Haus

Hey ya hey ya tschana ho – hey ya hey ya tschana ho
hey ya tschana – hey ya tschana
hey ya hey ya tschana ho

Fliegen kann ich nur mit Wurzeln
tief verbunden in mir
Fliegen kann ich nur mit Wurzeln
tief verbunden mit DIR

I wanna fly so high
I wanna fly so high
I wanna fly so high
and free

Tonight - you are not alone I am with you
Tonight – tonight
gently hold your trembling heart in my hand
and softly sing my most beautiful song for you
gently hold your trembling heart in my hand
and sing my song for you – tonight

Heut' Nacht – bist du nicht allein – ich bin bei dir
heut' Nacht – heut' Nacht
Dein zitterndes Herz halte ich sanft in meiner Hand
und leise sing ich mein schönsten Lied für Dich
Dein zitterndes Herz halte ich sanft in meiner Hand
und singe mein Lied für Dich – heut' Nacht

Martina vom Hövel



Informationen zum neuen CD Projekt DAHEIM unter:
<https://martinavomhoevel.de/CDs-Postkarten/neues-CD-Projekt-DAHEIM/index.php/>